



HHA からのお知らせ
ニュースレター第 142 号 2013 年 10 月



日本在宅ホスピス協会です。日本在宅ホスピス協会全国大会in浜松も過去最高のたくさんの方に参加していただき、盛況に終わりました。大会長の小野先生、実行委員長の金子先生はじめ、実行委員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

毎年、この全国大会の時にHHA役員会議を開いておりますが、今回は今後多職種連携のキーパーソンとなる人材、トータルヘルスプランナー（THP）をHHAで認定していくという議案を出し、認められました。認定要件などについては今後、認定委員会を立ち上げて十分話しあって決めていく予定ですが、THPの認定を通して在宅ホスピス緩和ケアの質の向上に役立てればと思っております。皆様、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

今回のニュースレターは前回に引き続き、THPとして小笠原内科で任命した方のTHP取得後の変化とTHPのいる診療所のドクターからのお便りです。



THP 取得 1 年を振り返って

小笠原先生のもとにお伺いし THP についてご指導頂いたのは昨年 9 月でした。

1 年を振り返ってみて、数字として、看取り率も看取り数も年々増えてきていますが、数字云々や看取りに限らず、最も感じるのは本当に多様なケースが増えているという事です。非癌のみとり、若い癌の方、認知症の方や取り巻く環境、また現代の医療の制度やあり方が生活の上で問題を複雑化している事も有り、それぞれの背景、抱える問題や壁は本当に様々であります。

そんな中訪問看護の実践の現場のみならず、役所、福祉 介護、地域医療機関等、連携、相談等必要な調整、協働する事が増えてきています。情報共有、多職種相互の理解を深める事が大切である事。言語化すると当たり前の事ですが、実際に、こういう事なんだ…と主役の患者、家族を含め皆で実感する事や、チームの総和によって達成できることが少しずつ増えてきました。患者さんを中心に、点の関わりではなく、滑らかな線でつながれて、つながっていく…そんな地域のチームを感じると言えばよいのでしょうか。

様々なケース、日々を振り返ってみた時、この 1 年の変化に気づき、改めて小笠原内科医院での活気あるチーム、取り組む姿勢を肌で感じ、THP という事を学ばせて頂いた事が私自身に大きな刺激を与えてくれている事を感じました。少しずつでは有りますが、自分の活動にも変化が出てきているのだと思います。さらなる高齢化社会 多死社会、医療の進歩、今後も様々な方との御縁が有ると思います。地域包括ケアシステムの、チームの一員として少しでも地域に貢献していきたいと思っております。

そしてまだまだ未熟ではありますが、THP として役割が担えるよう、しっかり意識して精進していきたいと思っております。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

長尾クリニック THP 岡本 法子



日本在宅ホスピス協会

〒500-8458 岐阜県岐阜市加納村松町 3-3

TEL058-273-5250 FAX058-273-6063

E-mail n-hospice@coast.ocn.ne.jp

<http://skv.geocities.jp/nihonnzaitakuhospi>



トータル・ヘルス・プランナーの役割と効果

在宅ホスピスとちの木（以下：当院）は2006年11月11日に開設し、栃木県全域の癌患者さんを対象とした在宅療養支援診療所で、2013年7月31日までに792名の患者を自宅で看取りました。在宅医療に必要な多職種連携を、当院では当初、病棟経験の長い主任看護師に託しましたが上手く機能せず、医師が直接連絡をとることが多いのが実情でした。ホスピス・マネージャ(HM)という役割を2011年4月に設置し、マネージメントを学んできた看護師に託した処、チーム医療が機能するようになりました。2012年9月小笠原文雄先生にトータル・ヘルス・プランナー(THP)として認定していただきました。HMを認定するまでの53ヶ月の期間をA、HMがTHPに認定されるまででの10ヶ月の期間をB、THPに認定されてからの11ヶ月の期間をCとして月平均の紹介患者数、共同退院調整件数、在宅看取り件数、在宅看取り率を比較すると、紹介患者数はA:10.3名、B:13.0名、C:14.2名でした。共同退院調整件数はA:3.1件、B:4.7件、C:6.3件でした。在宅看取り件数はA:10.3名、B:13.0名、C:14.6名でした。在宅看取り率はA:95.1%、B:97.0%、99.4%となりTHPの働きにより当院の機能は格段に向上したと実感しております。当院の緩和ケア訪問看護師に目標を尋ねると皆、THPの様な看護師になることと返事が返ってくるようになりました。

一般財団法人 とちぎメディカルセンター
在宅ホスピスとちの木
所長 渡辺邦彦

♪HHA 全国大会 in 浜松の様子♪
※HP 上でもアップします！

